

根據卡爾·拉內的「奧秘體驗」談「修行」與「療癒」的意涵

林一納

輔仁大學宗教學系博士生

提要

本文主要依據拉內的「超驗人學」(transcendental anthropology)所指「在世精神」(Spirit in the World)之特性發揮的「奧秘神學」(mystic theology)思想,即建基於人趨向真、善、美無止境超越的奧秘體驗,探索修行與療癒。拉內一方面指出作為在世精神所具有的「先驗」(a priori)與「超越」(transcendence)特性,說明在人整個生命存有中具有先驗性地尋找、渴望對造物主的認識與愛;同時便是在自身處境或各種場域,及所擁有的不同身份角色中實現不斷自我超越。另一方面,拉內亦關懷當代人的處境,尤其以結合依納爵靈修(Ignatian spirituality)的特色,注重人在日常生活中對於神聖奧秘的體驗,為協助人尋找生命的終極意義,實現修行與療癒的個人性與社會性幅度。

關鍵詞：超驗人學、奧秘體驗、在世的精神、修行、療癒

投稿時間：2022.04.11；接受刊登：2022.08.11；責任編輯：張宛新

前言

卡爾·拉內¹（以下簡稱：拉內）的「奧秘神學」（mystic theology）其思想特點：一面紮根於天主教神學思想的核心，即天主聖三、聖言降生與恩寵；一面採用現代「超驗哲學方法」（the transcendental philosophical method）建構他的「超驗人學」（transcendental anthropology），旨在指出「在世精神」（spirit in the world）之「先驗」（a priori）與「超越」（transcendence）的特性，發揮奧秘神學思想。他亦關懷當代人的處境，以結合依納爵靈修（Ignatian spirituality）的特色，邀請在世精神於其日常生活中發現，並切身體驗奧秘的親臨，為協助人們尋找其生命的終極意義。

拉內既肯定神聖奧秘的深不可測，亦無法言說祂是什麼，可是祂又如此地親近我們。最具體、最真實的方式——藉由「聖言降生」（Incarnation）成為血肉的納匝肋人耶穌，奧秘成為可見、可聞、可觸摸。祂以人的形體進入世界，進到每一個生命存有的最深處，在那裡向我們說話，邀請我們與祂同行，體驗神聖奧秘與您、我共在而有的深度寧靜、療癒、釋放、自由與喜樂。尤其藉著耶穌在十字架上將自己的生命完全交付行動，祂一次而永遠地擁抱我們的存在；並以祂那洞開的「聖心」（Holy Heart），吸納我們進到合一與愛情中，為使我們「殘缺」、「破碎」的生命得以療癒。

本文主要依據拉內的奧秘神學，建基於人趨向真、善、美無止境超越的奧秘體驗，探索修行與療癒。作為在世的精神，在整個生命存有中先驗性地渴望對造物主的認識與愛；不斷地自我超越：它體現在自身所處境況或各種場域與

¹ 二十世紀德國神學家、耶穌會士卡爾·拉內神父，1904年生於德國黑森林弗萊堡（Freiburg），在天主教家庭誕生。1922年隨其兄進入耶穌會，接受會祖依納爵靈修生活的陶成，使他體驗到人是在世的精神存有，以及在人的日常生活中充滿天主的恩寵。1932年於德國慕尼黑耶穌會晉鐸後，被派遣至弗萊堡大學研讀哲學，他發現天主教哲學教授是器量極小的新多瑪斯學派（neo-Thomism）的擁護者，令他最感興趣的是聽馬丁·海德格（Martin Heidegger）的課，開啟他結合多瑪斯思想與現代哲學的新契機，即康德（Immanuel Kant, 1724-1804）的超驗哲學（transcendental philosophy）。1936年在奧地利因斯布魯克大學神學院獲得神學博士學位，教授信理神學。1962年維也納客尼樞機邀請他擔任梵蒂岡第二屆大公會議的專家顧問，參與完成重要的文件，尤其是《教會憲章》（*Lumen Gentium*），也被邀請加入研究《論教會在現代世界牧職憲章》（*Gaudium et Spes*）小組，並在神學人學方面的奠基工作給予協助。1969年被教宗保祿六世任命為國際神學委員會的委員。1984年病逝於因斯布魯克。

身份角色中，即與「他者」共在中體驗神聖奧秘的臨在，實現修行與療癒的向度，藉由主體被神聖奧秘吸納的直覺體驗，領受療癒的恩典。

一、概念介紹

(一) 拉內思想中的「奧秘神學」

拉內的奧秘神學以「超驗人學」作為穩固的基礎，可追溯至康德(Immanuel Kant, 1724 -1804)的「超驗哲學」(transcendental philosophy)，「康德對主體『認知結構』(cognitional structure)的『先驗』(a priori)條件」(蔡淑麗, 2017: 29)，探討人類知識的問題，指出人類知識構成「可能性的先驗條件」(Karen Kilby, 2004:32)，以此做為超驗反思的方法，並融合若瑟·馬雷夏²為代表的「超驗多瑪斯主義」(transcendental Thomism)，以「形上學」(metaphysics)的向度作為「人」這個主體先驗認知可能性的基礎，進而反思人在時空中的所有活動皆趨向終極目標。由於人的精神性，必然不斷超出現有已知的事物，尋求更多、更廣大精深的事理。藉著海德格(Martin Heidegger, 1889-1976)的「存有分析」(existential analysis)，獲得存有(being)的真實意義，發展超驗人學為其超驗神學的方法。拉內從「本體論的命題」(the ontological proposition)和「形上探問」(the metaphysical question)為出發點(Karl Rahner, 1968: 58)，有系統地反省人類主動理智的認知與意志的愛之行為，發掘形上學知識預先把握不斷超越的事實，創建他的超驗人學。

拉內有自己獨特的反思與創新，他採用發展海德格的預先把握(Vorgriff)³肯定人有限「存有」(being)對於「存有本身」(Being as such)先驗的能力。

² 若瑟·馬雷夏(1878-1944)是比利時耶穌會神父、哲學、神學和心理學家。在魯汶大學高等哲學院任教，超驗多瑪斯主義學派創始人。他試圖將聖多瑪斯·阿奎納(St. Thomas Aquinas, 約 1225-1274)神學哲學思想與康德思想融合，發展康德主體超驗意識。他肯定主體對認知的先驗條件或狀況，從主體找到人內「智的動力」，使人向無限超越的傾向。

³ 拉內所用 Vorgriff 一詞暫且譯為預先把握。這個詞源自海德格，但是拉內發展成為他的超驗人學與超驗神學重要的概念。在拉內的著作中頻繁地出現 Vorgriff，它並非僅指康德式的先驗範疇，亦非先驗演繹所指認知的單一對象。Vorgriff 在拉內的思想中，它是指人對於認知的一種先驗能力或稱先驗方式，這種能力是由精神的本性所賦予，它意味著人是以先驗能力獲得一種感官對象，即向一切存有開放，去認知後驗事物，即由感性知識在一種動態性中所產生的認識，並從精神之特性中獲得其可能認識對象的絕對視域。但它不是對存有本身的完全把握，而是對存有本身或絕對

他以人為「聖言的傾聽者」(Hearer of the Word)與「在世精神」(Spirit in the World)之特性，開啟人之超驗反思，為意識的主體提出關於已知的存有問題，在提問的過程中與無限存有相遇，產生對「絕對救主」(Absolute Savior)的期盼。

拉內將超驗人學融入基督信仰，發揮他的奧秘神學，為當代天主教神學呈顯「動態」「整合」的神學觀，「他將所有基督宗教內含歸結為三個奧秘：天主聖三、聖言降生和恩寵。」(He compresses all Christianity into three mysteries—Trinity, Incarnation, and Grace) (Karl Rahner, 1998:15)。他的奧秘神學思想繼承教父和聖師所強調的神秘主義或神秘經驗在此基礎上發展，從人的「超性存在狀況」(supernatural existential) (Karl Rahner, 1978:126)肯定「奧秘」是人「存有的根基」，「天主作為人類存在的奧秘基礎」(God as the mysterious ground of human existence) (Emmanuel M. Lantin, 1975:33)，祂是人超越指向的目標與來源。人透過認識與愛的行動，接觸到奧秘。(黃克鏞、黃錦文，2020：138)他的奧秘神學思想在於對聖依納爵靈修的深度體驗，即對「天主的體驗」(Experiences of God)。(Marmion, Declan, 1998: 42)他重視人的生命被奧秘充滿，不論說什麼、做什麼、思考什麼，都在天主的恩寵中；同時強調在世界的精神，其特性是在日常生活中對一切存有「提問」，渴望「在萬事萬物中尋找天主」，即「人與神會晤」(武金正，2000)的奧秘體驗。

神聖奧秘為拉內而言，有位際性、動態性或流動性，但祂卻常隱晦不可知、不可名。奧秘就像太陽光照，人才有可能看見事物，感受溫暖，但人往往不在意陽光；奧秘像烈日光耀奪目，令人無法正視。無限豐盈超越的奧秘吸引人的心靈趨向更大的真、善、美。拉內稱人是奧秘，有先驗性向神聖奧秘敞開自己，渴望尋找、認識、接觸、傾聽神聖奧秘以言說或以沉默的話語通傳訊息的能力。有限的奧秘其精神特性不斷地自我超越，將主體導入與奧秘更深的認識與關係中。

(二) 何謂「修行」

「修行」一詞可謂自有人存在以來就有，在中國古老文化中，「義」為君子修養美好的德行，簡稱「修」、「為」、「行」等，在基督宗教中稱為「義德」。

存有的預先把握，這種預先把握體現在作為歷史人知識的接受特性與不斷超越特性。拉內他將 *Vorgriff* 用於在世精神這個存有對一切存有，尤其對存有本身的絕對開放與傾聽聖言的能力，以及超性存在狀況與人的不斷自我超越趨向絕對存有之特性。

(參閱瑪五 20)⁴關於君子修德在先賢思想相當明顯，如：《莊子·大宗師》：「彼何人者邪？修行無有，而外其形骸。」《韓非子·問田》：「臣聞服禮辭讓，全之術也；修行退智，遂之道也。」北齊顏之推《顏氏家訓·風操》：「又有臧逢世，臧嚴之子也，篤學修行，不墜門風。」余德慧老師的著作提出關於修行：「修行應先放棄解脫之念；不是只有一種方法，而是像藝術一樣，大家描繪同樣的花瓶，每個人畫出來的都不同，每個人都有自己的方式。」(余德慧，2014：082)

本文中「修行」並非指佛家、道家、儒家的術語，亦不只是達致某種境界的方法，或為逃脫這個世界，選擇過遁世的生活；它亦不單指特定人群，如：在基督宗教裡，亦非專指度奉獻生活的人，即那些被稱為修道人的神職人員和修士、修女們。修行的真正意義指向每一個人，人擁有意識開始直到生命終結都有其獨特的修行之道。就是作為在世的精神存有，既要抱持「旅者」的人生觀，更應積極過簡樸的生活，覺知「物物而不物於物。」(《莊子·外篇·山木第二十》)的內在自由生命，懷著知足常樂之心在其日常生活中培養待己、待人的仁慈與愛德，以追求永恆事物為依歸，達致人之本真。

誠如余德慧老師所言：「修行不是知識，修行不需要知識。」(余德慧，2014：163)。在他看來修行並非閱讀了什麼書獲得的知識，它是一種內在性運動或轉化(余德慧，2014：422-423)，即「在每一個瞬間覺知你的身心狀態，透過這個覺知而獲得安定，這種安靜的力量可以幫助你認識真正的事物。」余德慧(2014：163)

聖依納爵在《神操》開端直言說：「不是知道得多，而是內心的玩味品嚐更能使人滿意。」(侯景文譯，1979：2)深受依納爵靈修影響的拉內亦注重靈修者與奧秘相遇的生命體驗，並非理智的認知，是帶動整個人——身、心、靈覺察或覺知的生命狀態。當我們投入形體的行動，是否留意內心是如何被觸動的？被什麼力量所觸動？是被「神聖奧秘」觸動，或透過「默觀」(meditation)而有的覺知。如果我們擁有這樣的觸動或覺知，已經把生活推至一個深度，亦打開內心的神聖空間，使我們的一切作為都與神聖互通。這樣重返生命的感受——與奧秘保持接觸，就是「神性力量」在生命中的動態性向度。我們習慣操練覺知以後，將會發現即使全情投入外在的事情，我們仍能保持內在寧靜的力量，以及全然與內在的自我聯繫。

⁴ 瑪五 20：「除非你們的『義德』超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」

修行貫穿人的一生，用拉內的神學思想，便是指「非受造恩寵」(Uncreated grace) (Karl Rahner, 1964: 125) 作為「恩寵的本質」親臨於人之內，將自己通傳給人，並在人的日常生活，即在種種場域與人互動中邀請活出義德（指仁慈與愛德），從而產生持久而內在的「轉化」(transformation)，趨向整全合一的生命。

（三）何謂「療癒」

談「療癒」(healing) 這概念，必然與主體個人生命歷史或人生經歷危機或不幸，與具體痛苦 (suffering) 經驗有關。這痛苦的經驗或是生物性層面，可能是因著各種人生遭遇，身體或心理受到創傷，不論是身體的疾病或受傷，還是心理受到創傷，都影響到身體、情緒、心智及靈性生命，亦影響到工作與人際關係，於是人渴望尋找「轉變」，即「療癒之道」。根據余德慧老師的思想：「療癒的發生就是將肉體引渡到身體空間。」余德慧 (2014: 424)，意指身體空間的療癒不以自我的完成為目標，是追尋源於面臨痛苦的經驗，讓這個經驗「還原」。還原是指主體回到可經驗的經驗裡，在那裡，療癒發生於「他界」，因為療癒是一種內在性的旅程，不在現實世界裡發生，而是「非現實世界」余德慧 (2014: 031)，要求人出離自我，迎向他者「轉化」的運動。轉化的運動本身具有因「皈依」而「再生」(second birth) 與「修復」之意，藉由放手而得到再生，亦即某種療癒效能。(蔡怡佳，2006: 52-54)

「療癒」與「宗教經驗」有密切聯繫，任何一個渴望被療癒或嚮往療癒的人，他具有「先驗性」地「尋找」(finding) 能帶來療癒的「超越者」或「絕對他者」(Absolute Otherness)，或用拉內的話稱「神聖奧秘」(Holy Mystery)，即療癒是發生在與「神聖奧秘」的關係中。拉內重視在日常生活中與永恆生命和恩寵的天主相遇而不斷自我超越，即對天主存有的無限豐盈充滿渴望。渴望自己在祂內紮根，並對祂忠誠，永遠緊握祂的力量，常懷著希望與驚奇面對人生。(Karl Rahner, 1980: 3-5) 在世界中的精神以信心、希望和愛的情懷，在萬事萬物中皆可能發現，體驗到神聖奧秘的臨在，使自身的整個生命空間被神聖奧秘吸納，並寓居其內。靈魂充滿力量，從心凝視（默觀）萬事萬物的微妙而擁有喜樂的生命。體現療癒與神聖奧秘體驗的關係，在世界中的精神性存有必然在世界中尋找那在之外，更是在整個存有之內——心靈深處的超越者，渴望靠近祂，憩息在祂內，體驗真正的安定與喜樂，即療癒。

有限存有的療癒過程就是「宗教探尋」(religious quest) 的旅程，或可稱

之為「修行之旅」、「尋根之旅」。就是指人在日常生活修行之旅中對於生命根源——超越者的宗教體驗，即指與神聖奧秘之間的相遇、對話——奧秘體驗（mystery experience）。整全人與神聖奧秘的相遇，既可能發生在主體的內心深處，用拉內的話：「天主的自我通傳」(God's self-communication) (Karl Rahner 1978: 93)；亦往往發生在與「鄰人」(neighbor) 共在的互動中。如：當一個人在疾病或心裡受創時，親人或重要的人給予信心、希望、真誠、默默地陪伴……，可能會使他從痛苦中獲得再生或修復身、心、靈創傷，重拾人生的意義與價值。愈是重大的創傷苦痛，亦可能愈是尋找與神聖奧秘相遇的契機，在相遇中體驗內在生命轉化伴隨的療癒恩典。

二、在日常生活中對奧秘的直覺體驗

拉內從有限存有向絕對存有無止境自我超越的經驗，結合聖依納爵（San Ignacio de Koyola, 1491 -1556）靈修——重視整全人在日常生活中發現神聖奧秘的臨在，並指出人在一切認識（know）與愛（love）的行動中體驗到無所不在的「神聖奧秘」（Holy Mystery）。（Karl Rahner, 1966 *IV*: 53）

（一）神聖奧秘與人的先驗和超越特性

拉內指稱人「先驗性」地朝向無限的真、善、美超越的終向為「奧秘」（mystery），當人的超越是經由「自由」（freedom）和「愛」（love）來完成時，超越被稱為「神聖奧秘」。常常是隱晦、不可知、不可名，亦不受任何支配；人對奧秘的認識亦非憑藉清晰的概念，是透過生活情境對神聖奧秘的臨在直覺體驗，「我們稱之為奧秘的原始體驗」（the primordial experience of what we call mystery）。（Karl Rahner, 1966 *IV*: 53）人對神聖奧秘的體驗源自「非受造恩寵」（uncreated grace）的提升，人為奧秘與絕對奧秘與生俱來，具有主體與互為主體的關係。實現源自天主使那「住於不可接近的光中」（弟前六 16）之奧秘，即「祂為神的本性，以一種特別的方式變成『可見的』，其可見度遠超過經由其他『祂所造的萬物』所能看到的。」（教宗若望保祿二世（John Paul II），2003：226）即藉由「聖言降生」（Incarnation）事件，使神聖奧秘成為觸手可及，可認識和可體驗，但作為祂的本質——絕對超越性始終保持隱晦、不可知、不可名的特性。

整全人作為在世的精神，其特性必然在時間（time）與空間（space）中尋

覓，在認識（knowledge）與愛（love）中相信，謙卑地愛慕神聖奧秘，無所畏懼地服從於祂，才能體驗神聖奧秘既具有無限性，又充滿溫度。人在這個世界終其一生就是渴望不斷接近、踏進奧秘的修行旅程，直到「與奧秘結合」方為滿足，亦是真正療癒的起始與終點。「奧秘是永恆的光與平安。」（the mystery is eternal light and eternal peace）（Karl Rahner, 1966 IV: 58），祂已經進入屬於人的時間與空間，無限圓滿暗藏在部分之中，以不可逆轉的方式顯示奧秘的鮮活性，天主取了人的形體親臨於我們中間，決定性地吸納部分進入整體，使有限參與無限的奧秘，在祂內體驗無限豐盈帶來的安寧與幸福。

拉內認為神聖奧秘不可知、不可名的特徵，是聖多瑪斯所指「榮福直觀」（the beatific vision）的願望，賜予人不斷自我超越，達致真正「幸福」（beatitudo）的所在。拉內更著重人對榮福直觀的願望在每日生活中體驗，即在世精神與奧秘相遇的超驗體驗與超越經驗，即稱此為「直接神視」（visio immediata）。（Gerald A. McCool, 1975: 163）他指出人被奧秘包圍，「人總是生活在神聖奧秘內，即便他沒有意識到。」（Man always lives by the holy mystery, even where he is not conscious of it）。（Karl Rahner, 1966 IV: 54）因此，整全人在日常生活中應努力尋找並體驗奧秘的親臨。

（二）人在日常生活中體驗奧秘的臨在

拉內指出所有真正的信仰、希望和愛都包含著對天主的原始體驗，他常常提到日常生活的奧秘。（Karl Rahner, 1998: 15）他「認同海德格：器重人的日常生活為所有學科本質論的基礎（fundamental ontology）」（武金正，2000：93）並將其帶向更深邃的反思與發揮，即透過整全人對一切存有的「探問」（question），建起神與人之間的會晤，且以日常生活的直覺體驗或經驗為基本，終極、無限奧秘具體簡單呈現在人的日常生活經驗中。就如永恆聖言成為血肉之軀，進入人們的日常生活，體嘗人間的一切疾苦，因祂在各方面都與我們相似，除了罪以外。（參閱希二 17）「祂曾以人的雙手工作，以人的理智思想，以人的意志行事，以人的心腸愛人。」（Humanis minibus opus fecit, humana mente cogitavit, humana voluntate egit, humano corde dilexit）（梵蒂岡第二屆大公會議，1965：22），使人能夠體驗奧秘的自我通傳（Self-Communication）。神聖奧秘真實親臨於日常生活的各個層面，甚至可稱為日常事物的奧秘神學——人無論工作、看、笑、吃、睡、走、坐，皆含有神學提出深刻的意義。（Karl Rahner, 1998: 15）與人有關的一切都被奧秘充滿，這亦是拉內自身對「我日常生活的天主」

(God of My Routine) (Karl Rahner, 1967: 45) 之體驗。

拉內強調人對於奧秘的體驗，是指人在世精神的特性，同時也是根據依納爵靈修的特點：人受造的目的在於經驗天主——在萬事萬物中找到天主。即以「入世性」的態度，活「出世性」的生命——使「平心」(holy indifference) 與「超越性」的終極目標予以融合。為拉內而言，對奧秘的直覺體驗是每一個人都擁有的，並非特殊族群的專利，因為天主的恩寵賜予每一位「朝聖者」(viator) A. McCool (1975:163) 或稱「修行之人」。他們透過日常生活體驗奧秘的臨在，建起世界與奧秘、時間與永恆、有限與無限之間親密的關係。人在世界中藉著觸手可及熟悉的事物，敏感於聖神的奧秘經驗，必會逐漸品嚐到「純酒」的滋味，那是神聖奧秘的佳釀烈酒，亦即耶穌基督的「祝福之杯」在我們的日常生活中洋溢。(Karl Rahner, 1969: 110-114) 同時藉由不斷自我超越，向終極幸福奔進。

拉內重視天主渴望邀請人在日常生活的每一件事上找到天主，因為每一天都是屬於天主的日子，每一小時都是天主恩寵的時刻 (Karl Rahner, 1966: 50)，每一個人都是按天主的肖像和模樣受造 (參閱創一 26-27)。在祂看來，人類除了日常生活外，幾乎沒有其它。當天主的奧秘悄悄地進入我的生命時，那看似「俗世的」、「例行式的」、「平庸的」日常生活 (黃美基譯，2017) 顯得如此神聖、豐盈、日新又新。我們對於天主那深不可測的奧秘是什麼，永遠無法言說，即使我們談論有關天主的事，必須被「否定」(negativity) 或以「類比」(analogy) 的方式。誠如聖保祿宗徒所說：「我們現在是藉著鏡子觀看，模糊不清……。」(格前十三 12) 拉內肯定人的日常生活對奧秘的體驗觸手可及。

拉內指稱：「明日虔誠的信徒將是一位神秘者，即對於信仰有所體驗的；否則，將一無所是。」(黃克鏞、黃錦文，2020: 143) 意指當一個人被絕對他者或神聖奧秘吸引、充滿，體驗到真實親臨，並寓居心靈而有的深度寧靜、平安與幸福時，已在修行與療癒之旅中。

三、拉內的「奧秘體驗」與「修行」、「療癒」之「一體」關係

人作為奧秘，在時、空進程中，必然渴望無限的奧秘，更渴望進入與祂完全結合。渴望那賜人「永恆生命」(vita aeterna / eternal life) 與「真福」(vera benediction / truth blessing) 的奧秘。人在其生命旅程中，就是條修行與療癒之路，它的發展完成，必須以無私地愛去愛，而非只追求自己的幸福。真正的「修

行者」，必須為他自己朝拜上主，向奧秘交付自己（Karl Rhaner, 1991），並與鄰人一起在人生修行之路上，於日常生活中體驗、碰觸神聖奧秘的親臨。

（一）在日常生活中體驗修行與療癒

為拉內而言，基督宗教信仰的核心教義——天主聖三並非抽象的概念，或既定的僵硬格式，亦非無法讓人親近的存有，祂是在人類歷史進到每一個人的生命歷史與各種處境中，在那裡開顯自己的無限愛情與憐憫，在人的日常生活中邀請我們敞開自己，體驗神聖奧秘的親臨與撫慰。神聖奧秘經由納匝肋人耶穌的整個生命存有，只因祂選擇以擁有與我們一樣的「血肉」（flesh），才可能在人性的經驗有很深具體、真實、鮮活的意義。耶穌在塵世的生命經歷貧窮、逃離、孤獨、譏諷、眼淚、哀號、遺棄、痛苦和死亡……，是基督徒整全人生命默觀的完美典範。人存在的終極意義便是被召、被邀請在自身處境中，充分運用靈性感官碰觸降生成人的奧秘。以靈性的視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺碰觸、覺知體驗神聖奧秘在自身處境經驗中的臨現與療癒。這些感官經驗是人作為奧秘之所是的特徵，即先驗性（人擁有與生俱來對無限奧秘的渴望）與超越性（歷史人在時空中的不斷自我超越），並在信仰、希望和愛以及聖神的經驗內，進入與神聖奧秘相遇，體驗生命被療癒的恩典。

聖言降生的奧秘是在世精神修行與療癒之旅的泉源，亦是不斷自我超越趨向圓滿的終極目標，或者說趨向「超越界」的高峰與圓滿。在世精神的「奧秘體驗」（mystery experience）與修行、療癒（healing）具有一體性的關係，體現在對降生奧秘的體驗，迴歸奧秘本源或奧秘的還原（*erductio in mysterium*）都是指向滲融於奧秘體驗的終極意義在整全人的處境經驗中實現。

還原不是憑一己的經驗，屢經嘗試和挫敗而摸索出來的；亦非全然被動靠類似演繹法所囊獲的結果；而是在經驗中發現並重建奧秘所烙下的痕跡，因而認出迴歸奧秘所引導的路程。（武金正，2003：555）

奧秘體驗或迴歸奧秘的路程，就是在世精神，在時、空中矗立在奧秘面前，敞開自己，不斷「尋找」（Find）無限……，渴望「傾聽上主的話語」（Listen to the Word of God），且在日常生活中仰賴無限奧秘的動力，實現不斷「自我超越」（self-transcendence）趨向永恆奧秘。

在世的精神作為「受造物」（creature）站立在上主面前，仰賴祂，只因為「祂是」（He is）。（O'Donovan, Leo J, 1984: 33）因祂內在受造主體的「存有結構」與「形上結構」，在那裡發出邀請，叫人去尋找祂、親近祂、愛慕祂。換句話說，就因為主體的「先驗條件」與「超越活動」構成整體人是對「預先把握」（Vorgriff）之認識展開「發問」（question）、「必然發問」與在日常生活中「體驗」（experience）神聖奧秘臨在的存有。在發問過程中，主體呈現為形上存有之所是，且在認識層面從具體的感性事物到抽象的思辨範疇，經由不斷「提問」的事實與行動，實現主體對無限奧秘的無窮願望。精神在世的特性，主體藉由「在萬事萬物中」尋找、體驗、修為神聖奧秘對自身的渴望，「傾聽」奧秘在我們「內在時間」（余德慧，2014：181）的流動底下所發出邀請的聲音。為拉內而言，是「上主的自我通傳」（God's Self-Communication）（Karl Rahner, 1978: 93）與「主體傾聽奧秘的能力」（The subject's ability to listen to mysteries）「在聖神內」（in Spirit）的會晤（meeting）。這會晤使主體深入自身作為奧秘，以及神聖奧秘的深度「認識」（know），並「在愛中」（in love）、與「鄰人」（neighbor）共在中，體驗、分享與奧秘融合的甘飴生命，這便是正在實踐修行與被療癒的生命。

（二）整全人與鄰人共在中實現修行與療癒

為拉內而言，人對於奧秘的追尋與體驗是信仰經驗的方式，發生在日常生活人與人之間具體的互動中體驗到神聖奧秘的自我通傳與邀請，他提出：

一個人能找到天主自我通傳最直接的方式，是當他犧牲自己的日用糧食捨給一位乞丐，而自己卻忍飢挨餓。雖然給窮人食物是自然的，但他這樣具體地給予，能經驗到神特殊愛的信仰體驗。（武金正，2000：102-103）

人對神聖奧秘的體驗是透過與鄰人在愛的共在的關係中呈顯，就如耶穌基督首先為天父（the Other），同時也是為了弟兄（the others）而降於塵世，為了弟兄將自己整個生命交付。耶穌在福音中說：「凡你們對我這些最小兄弟中一個所做的，就是對我做的。」（瑪二十五 40）。最小的弟兄——我們的鄰人，意味那些處於痛苦、困難處境中的人們，當我們願意進入他們的處境，傾聽、分享他們的經驗時，便是與鄰人一起進入神聖奧秘的關係，並在那裡重獲信心、希望與愛的生活意義。

為基督徒而言，「愛主耶穌」與「愛鄰人」（The Love of Jesus and the Love of Neighbor）是一體的兩面。愛主耶穌具體表現在與鄰人之關係中實踐，走出自我，進入鄰人生命的處境，聆聽鄰人之生活體驗，也傾聽自己的生活狀況，共同迷失在無法言喻的奧秘中。（Karl Rahner, 1983: 71）這樣雙重向度的愛，便是在世精神——人的「修行」之道，就是耶穌在福音中所說的應活出超過經師和法利塞人的「義德」（瑪五 20）之意涵。這義德發生於日常生活的超越特性。如：與鄰人談話時、走路時，在所見、所聽、所聞、所嚐、所理解、所記憶，以及與一切人、地、事物的接觸與行動中，發現奧秘的親臨，察覺神聖奧秘在其中的能力與自身的驚奇體驗。神聖奧秘有時以言說的方式開顯自身，更多時候可能在言語不在的地方「道說」，需要深度的「默觀」（meditation）、「沉默」（silence）、「祈禱」（prayer），傾聽奧秘的召喚是什麼？在祈禱中走向沉默的話語之經驗，成為整全人自身基本的奧秘經驗，為使我們能在平凡的日常生活互動與共在中，經驗外力，更好說是內在於生命深處的神聖奧秘之力道的開顯與光照。

拉內奧秘神學思想中，主耶穌——永恆聖言降生為人的事實，是天主聖三向人類世界自我開顯的完美表達。永恆奧秘進到日常生活，真光進入世界，使凡相信與跟隨祂的人不在黑暗中行走，必有生命的光。（參閱若八 12）納匝肋人耶穌進到每個人存有深處，親自與我們往來、對話，施展療癒——救恩行動。因耶穌基督的救恩，生命意涵擁有兩個向度：一是以耶穌基督為核心的修行之旅；二是在修行之旅中與鄰人共同體驗神聖奧秘所賜予的療癒恩典。修行之旅的生活實踐呈現在與人共在時，顯示「基督耶穌所懷有的心情」（斐二 5），活出相似基督，並與鄰人共結合於基督內的整全性生命。即充滿信仰（Faith）、希望（Hope）與愛（Love）的生命。

整全的生命意味人在認識與愛中不斷被神聖奧秘療癒的生命，他一面向永

恆奧秘敞開自己，一面向鄰人開放，真誠的關懷與陪伴，且在在世生命存有所作的自由抉擇，迴應神聖奧秘在其心靈深處的召喚，進入與奧秘的融合，以達致修行與療癒的真正意涵。體現在日常生活對神聖奧秘的直覺體驗，有些人亦有特殊的體驗，如：當人在某個時間與空間被神聖奧秘吸引而有的經驗與生命的療癒。

結論

根據拉內的奧秘神學思想，在世精神所具有的「先驗性」與「超越性」兩個幅度，肯定整全的人都行進修行與療癒的旅程。整全人在其生命進程不斷體驗神聖奧秘的臨在，被神聖奧秘充滿。就是一條邁向醫治、療癒和整全的生命之路。探索整全的人內心對奧秘與生俱來的無窮願望，以及在自身的生命旅程中，體驗奧秘的親臨，踏進奧秘與奧秘結合。

當人真正與神聖奧秘相遇、體驗祂的臨在、祂的擁抱……，不論以什麼修行方式，已在領受療癒的恩賜，不僅是生物性的疾病，更是身體、心理、靈魂整全人被轉化救贖的生命。為在世精神而言，尚未完滿，仍需依賴神聖奧秘的吸納與救贖，向神聖奧秘敞開，讓祂進到自身「破碎」的生命，在那裡領受祂的無限愛情與療癒的恩典。並將這份恩寵與鄰人分享，願意進到鄰人的生命處境的經驗裡，在那裡可能亦同樣存在著「破碎」和「殘缺」。在殘缺的痛苦經驗裡，心靈始終保有對無限的渴望，對神聖奧秘的嚮往，內在心靈深處感到需要被絕對者超越，被神聖奧秘撫慰、寬恕、醫治、療癒、釋放。尤其當自己切身面對身體的疾病，甚至接近死亡邊緣事件，有時整個人會陷於極大的恐懼、孤寂、無助、無力、失望……。越在這些處境與經驗中，越能深度體驗他界，即神聖奧秘——耶穌基督的親臨與擁抱，體驗天主言說的話語，或是沉默的話語之力量。

整全人在修行的旅程中，精神的無限渴望、嚮往神聖奧秘，與身體限度始終交織在一起，唯有尋找體驗神聖奧秘的親近與療癒，才可能學習如何關懷鄰人的痛苦經驗，並進入經驗鄰人的苦痛，陪伴他/她在痛苦中對無限、永恆、神聖奧秘仍懷有信賴、希望和愛。甚至從神聖奧秘處獲得恩寵，有能力擁抱生命中的殘障與苦痛，與它做朋友，傾聽它的渴望，默觀它為我、為我們有何邀請與意義。相信在這樣的痛苦經驗裡，因著神聖奧秘——耶穌基督的親臨，必能獲得身、心、靈的療癒，使生命更強壯，彰顯神聖奧秘的德能。

參考資料

- Karl, Rahner. (1965). Some Implications of the Scholastic Concept of Uncreated Grace. (Cornelius Ernst, trans). *Theological Investigations, I*, 319-346. (Original work published, 1961).
- _____. (1966). The Concept of Mystery in Catholic Theology. (Über den Begriff des Geheimnisses in der Katholischen Theologie.) (Kevin Smyth, Trans). *Theological Investigations, IV*, 36-73. (Original work published, 1964).
- _____. Karl, Rahner. (1967). *Encounters with silence (Worte ins Schweigen)*. (James M. Demske, Trans). Westminster: Newman Press. (Original work published 1960).
- _____. (1969). *Do You Believe In God*. (Richard Strachan, trans). N. Y. Toronto London.
- _____. (1979). *The Spirit in the Church*. trans. Erfahrung des Geistes. London: Burns & Oates. (Original work published 1977).
- _____. (1980). *Prays & Meditations: An Anthology of the Spiritual Writings of Karl Rahner*. Crossroad, New York.
- _____. (1983). *The love of Jesus and the love of neighbor (Die Liebe Jesu und die Liebe zum Nächsten)*. (Robert Barr, trans). Crossroad, New York. (Original work published 1981).
- _____. (1991). *Faith in a Wintry Season (Glaube in Winterlicher Zeit)*. (Harvey D. Egan trans). Crossroad, New York. (Original work published 1986).
- _____. (1998). *Christian Living Formerly and Today*. TI, vol. 7, p.15. 參：Harvey D. Egan, Karl Rahner: *The Mystic of Everyday Life*. New York: Crossroad.
- A. McCool. (1975). *A Rahner Reader*. Darton, Longman & Todd London.
- Emmanuel M. Lantin (1975). *The Christian Mystery and Human Understanding*. Manila, Philippines.
- Karl-Heinz, Weger. (1978). *Karl Rahner: An Introduction to His Theology*. trans. David Smith. New York: Verlag Herder.
- Marmion, Declan. (1998). *A Spirituality of Everyday Faith A Theological*

- Investigation of the Notion of Spirituality in Karl Rahner*. Louvain:Peeters.
O'Donovan, Leo J. (1984). *A World of Grace: An Introduction to the Themes and Foundations of Karl Rahner's Theology*. New York: Crossroad.
- (托名)狄奧尼修斯(1998)。《神秘神學》。包利民譯。北京：三聯。
- 余德慧(2014)。《宗教療癒與生命超越經驗》(Religious Healing: Virtual Realization of Life)。臺北：心靈工坊。
- 余德慧(2014)。《宗教療癒與人文空間》(Religious Healing Humanistic Horizon of the Body)。臺北：心靈工坊。
- 武金正(2000)。《人與神會晤》。臺北：光啟。
- 侯景文 譯(2003)。《神操通俗譯本》。臺北：光啟。
- 教宗若望保祿二世(John Pual II)(2003)。《如何去愛》(*Go in peace: a gift of enduring love*)。香港：城邦(2004)。
- 梵蒂岡第二屆大公會議。《論教會在現代世界牧職憲章》(1965)。臺北：中國主教團秘書處。
- 黃克鏞、黃錦文合著。《拉內基督論與普遍性救恩》。臺北：光啟文化，2020。
- 武金正。〈還原和進化的奧秘之道：拉內和德日進的基督論〉。《神學論集》138期(2003冬)，頁552-569。
- 蔡怡佳。〈精神分析、宗教療癒與文化：以 Sudhir Kakar 對印度教之民間宗教的考察為例〉。《臺灣宗教研究》第5卷第1期(2006、3)，頁39-61。

The Meaning of "Spiritual Practice" and "Healing" According to Karl Rahner's "Mystical Experience"

LIN Yi-Na

PhD student, Department of Religious Studies, Fu Jen Catholic University

Abstract

This paper focuses on the idea of "mystic theology" based on the characteristics of the "Spirit in the World" as referred to in Rahner's "transcendental anthropology", which is based on the endless transcending mystical experience of human beings towards truth, goodness, and beauty, and explores spiritual practice and healing. On the one hand, Rahner points out that the "a priori" and "transcendence" are characteristics of the spirit in the world, indicating that one has an a priori search and desire for the knowledge and love of the Creator throughout one's existence; at the same time, one realizes continuous self-transcendence in one's own situation or in various contexts, and, in the different identities and roles one possesses. On the other hand, Rahner also cares for the condition of the contemporary human. Integrating Ignatian Spirituality, which focuses on the experience of the sacred mystery in daily life, Rahner aims to help people to find the ultimate meaning of life, and to realize the personal and social dimensions of spiritual practice and healing.

Keywords: transcendental anthropology, mystical experience, Spirit in the World, spiritual practice, healing